

Пт, 04 марта 22			22,02	37,93	49,03	625,46	0,27	32,21	25,45	1,17	296,32	446,59	81,84	6,86
Завтрак			22,02	37,93	49,03	625,46	0,27	32,21	25,45	1,17	296,32	446,59	81,84	6,86
	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
1/04	Бутерброд с маслом	30/10	2,38	7,52	15,05	137,4	0,05	0,05	0,00	0,00	10,2	27,9	10,55	0,5
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	68	1,35	5,3	5,77	76,16	0,05	28,26	13,59	0,13	25,38	42,25	20,77	0,86
340/2004	Омлет натуральный с маслом	150/5	14,5	21,91	2,23	264,04	0,1	1,64	0,56	0,73	121,48	262,34	20,02	2,96
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	3,39	2,8	16,98	106,66	0,04	2,21	1,3	0,11	122,56	103,1	22,5	0,54
Итого стоимость питания в день		55,55 руб.												
Сб, 05 марта 22			32,42	21,22	87	668,74	0,36	1,68	50,69	0,89	87,3	361,67	165,38	5,23
Завтрак			32,42	21,22	87	668,74	0,36	1,68	50,69	0,89	87,3	361,67	165,38	5,23
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	1,16	3,67	6,82	65	0,02	0,7	7,75	0,08	28,68	33,33	17,05	1,09
ТТК 819	Жаркое из мякоти птицы	50/150	26,12	9,11	16,15	251,04	0,28	0,88	42,82	0,81	37,35	295,36	133,69	3,19
тТК№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с яблочным повидлом	200/63	2,86	8,17	49,12	281,51	0,01	0,1	0,12	0,00	13,47	8,08	4,14	0,47
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		55,55 руб.												
Итого			139,73	143,62	429,77	3 570,77	2,33	209,26	201,5	5,46	905,02	2 025,52	670,01	37,33

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		Младшие	Белки	Жиры		Углеводы	Младшие	В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 6 дней			121,26	124,44	477,36	3448,26	1,92	1,08	94,50	14,28	1732,50	1732,50	393,78	18,90	
В среднем в день:			20,21	20,74	79,56	574,71	0,32	0,18	15,75	2,38	288,75	288,75	65,63	3,15	

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Р.Х. Нагимова

Зам. начальника производственного отдела

Д.М. Газизова